

POULET BASQUAISE



Peser les ingrédients



Saler et poivrer les cuisses



Mettre l'huile d'olive dans un rondeau



Mettre l'huile à chauffer



Faire dorer les cuisses côté peau en 1^{er}.



Les retourner et dorer le 2^{ème} côté.



Les ranger dans un bac gastro-norme.



Ajouter les oignons, les poivrons, les tomates concassées et le concentré de tomate.



Couvrir et laisser cuire à doux 5 à 6 minutes.



Couvrir les cuisses avec la garniture et faire cuire au four durant 1 heure.



Dés la fin de la cuisson, conditionner et refroidir dans la cellule .